

PERSONLING COACHING MED RASMUS KRAGH

Få særpris som deltager på Mera Peak trekket

Er du klar til at bestige bjerget? Hvad er vigtigt for dig her i livet?

Som deltager på Mera Peak har du mulighed for at tilkøbe personlig coaching med Rasmus Kragh til særpris. Et forløb kan både være målrettet konkrete personlige målsætninger, som fx en bestigning af Mera Peak, men kan også bruges til at arbejde med forskellige områder i din personlige udvikling. Første gang du snakker med Rasmus, vil han stille dig en masse spørgsmål og spørge ind, og sammen finder I så ud af, hvad der fylder mest hos dig, og hvilke områder der skal arbejdes med. Herefter indgår I et forløb sammen.

Uanset hvad omdrejningspunktet bliver, vil et coaching forløb med Rasmus Kragh altid stille skarpt på dig, og tage udgangspunkt i dit ståsted i livet.

Et forløb kan have mange former, men nedenstående er et tilbud udarbejdet specifikt til dig som deltager på Mera Peak trekkingturen. Tanken er at forløbet startes op inden afrejse og kører parallelt med turen.

Følgende tilbydes til dig som deltager:

- Enkelt session (online) á 1 times varighed. Pris: 850 kroner.
- Forløb med 3 sessioner. Heraf 2 online og 1 hvor vi mødes fysisk á 2-3 timers varighed (kan fx kombineres med vandretur o.l.). Pris fra: 3.795 kroner.

(Ønsker du noget andet end ovenstående tilbud, fx bare en enkelt session hvor vi mødes fysisk, så tøv ikke med at tage kontakt alligevel).

Har du interesse i et forløb og vil du gerne høre mere om denne mulighed og hvad et sådant forløb kan gøre for dig? Så skriv direkte til Rasmus på mail@rasmuskragh.com.

OBS. Prisen på coaching som angivet her på siden, er et særtilbud som tilbydes til personer der ønsker at deltage på Mera Peak ekspeditionen.